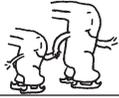


Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2020



NOTAS BREVES

Plan para días de nieve

Cerciórese de que tienen un plan para los cierres y los cambios de horario en el colegio a causa del tiempo. Podría pedirle a un compañero de trabajo que le cambie los turnos o ver si podría trabajar desde casa cuando cancelen las clases. Si no puede llegar a tiempo a casa cuando cierren temprano la escuela, busque un pariente o un vecino que recoja a su hijo en el colegio o que lo espere en la parada del autobús.

¿Qué sonido es ése?

Jueguen a este juego para que su hija escuche mejor. Dígale que cierre los ojos mientras usted hace un ruido. ¿Puede identificar el cascabeleo de la correa del perro o el “pop” del tostador? Cambiense los papeles y que ella haga un sonido para que usted lo identifique.

Apoyo a los abuelos

Si usted está criando a su nieto, pregúntele al orientador escolar sobre los grupos de apoyo a las familias encabezadas por los abuelos. Conocerá a otros abuelos con quienes intercambiarán consejos y comentarán las alegrías y los retos de hacer de padres por segunda vez. Quizá también les ofrezcan actividades en las que su pequeño puede conocer a otros niños con familias como la suya.

Vale la pena citar

“Si ves a un amigo sin sonrisa, dale una de las tuyas”. Proverbio

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Por qué haces la tarea con un lápiz?

R: Porque un lápiz no puede hacer la tarea solo.



Ponerse metas: Una receta para el éxito

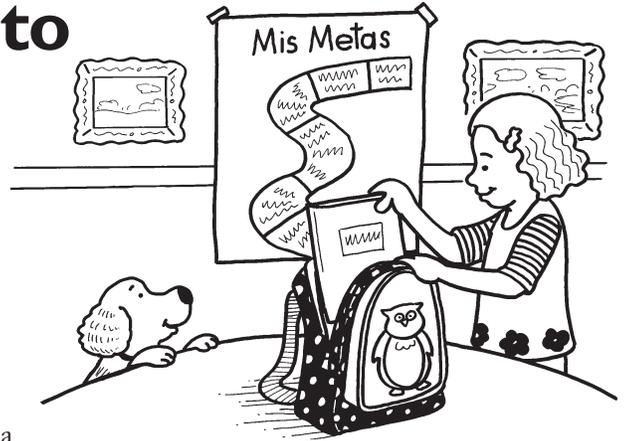
Alcanzar una meta supone más que esperar y soñar. He aquí cómo su hija puede adquirir práctica en ponerse metas, seguirlas y conseguirlas, destrezas todas que le serán muy útiles en el futuro.

Ser específicos

¿Qué quiere lograr su hija? Tal vez quiera notas más altas o ser mejor gimnasta. Sugíerale que acote su meta para enfocarla mejor. Su meta podría ser “Entregaré todas mis tareas a tiempo” o “Este año subiré un nivel en gimnasia”.

Planear

Una meta es más manejable si se divide en pasos pequeños. Su hija podría dibujar en un papel un camino serpenteante, añadir líneas para dividirlo en segmentos y escribir un paso en cada uno. *Ejemplos:* “Poner mi agenda en la mochila al final de las clases” o “Hacer los ejercicios en la barra cinco veces seguidas sin caerme”.



Puede colorear cada paso cuando lo termine.

Comprobar cómo va

Apoye a su hija para que siga su plan. Digamos que se queda atrás en un proyecto a largo plazo. Eche con ella un vistazo a su agenda y busquen momentos en los que pueda ponerse al día. Si ha faltado un día a la clase de gimnasia, ofrézcale maneras de practicar en casa como, por ejemplo, usar cinta gris como barra de ejercicios. ♥

Padres ayudantes

Las oportunidades de voluntariado en la escuela son de muchos tipos y cómodas para todos los horarios. Tengan en cuenta estas maneras de ayudar en la escuela de su hijo.

● **Aporte materiales.** Ofrezca recoger materiales reciclables para usar en el aula. Pregúntele al maestro qué necesita, tal vez tapones de plástico para juegos matemáticos o frascos de comida de bebés para globos de nieve. *Nota:* Si tiene ropa que se le ha quedado pequeña a su hijo, entérese de si la enfermera del colegio la puede usar.

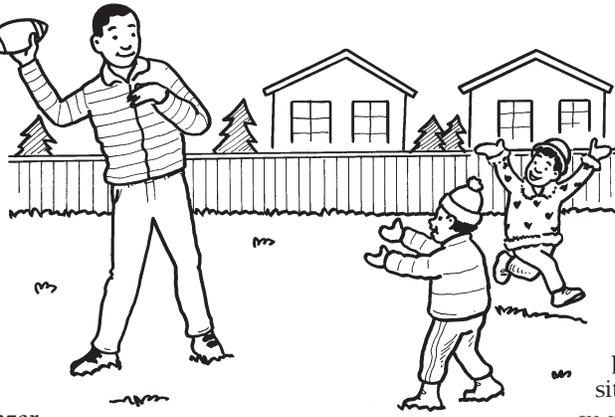
● **Comparta un talento.** Vea si puede ayudar con una actividad extraescolar. ¿Le gusta la música? Tal vez pueda afinar los instrumentos de los estudiantes antes de un concierto. Si es corredor, podría ayudar a entrenar un club de corredores. O si disfruta con los trabajos manuales, ofrézcase para hacer los decorados o para coser los trajes de una obra de teatro. ♥



Jugar sin pantallas

La investigación demuestra que los niños que pasan menos tiempo frente a las pantallas suelen ser más sanos y sacar calificaciones más altas en los exámenes. Anime a su hijo a que disfrute del juego “desconectado” con estas ideas.

Tiempo en la naturaleza. Los aparatos electrónicos no crecen en los árboles, así que jugar al aire libre es una de las maneras más fáciles de evitar el tiempo de pantalla. Usted y su hijo pueden arroparse bien y salir de paseo o lanzarse un balón. Los dos disfrutarán del aire libre y del tiempo que pasan juntos.



Rincón sin pantallas. Creen un lugar para que su hijo guarde sus juguetes favoritos que no son electrónicos como rompecabezas, juegos de mesa y plastilina. Podría ponerlos en estantes o en cestas y colgar encima una señal que diga “Zona sin pantallas”. Dispondrá de un sitio acogedor donde ejercitar su mente sin tecnología.♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Una culebra bailarina

Las corrientes de aire hacen que una “culebra” se retuerza y baile con este sencillo experimento de ciencias.

Materiales: crayones, plato de papel, tijeras, cordón, lámpara



Que su hija dibuje con un crayón una espiral en el plato de papel. Puede decorar la culebra con diseños y luego recortarla. Hagan un agujerito en la cabeza de la culebra y átenla a un cordón.

Enciendan la lámpara y que su hija sujete la culebra por el cordón a 1 pie de distancia por lo menos del foco caliente (sin tocarlo). Su culebra bailará y se retorcerá.

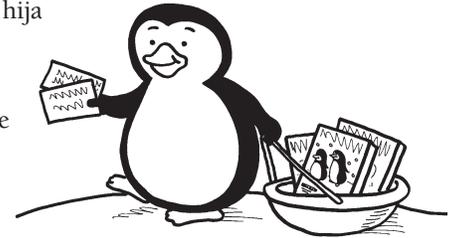
¿Qué sucede? Cuando el aire caliente creado por la lámpara se eleva, el aire frío ocupa su lugar. Este movimiento constante crea corrientes de aire que mueven la culebra.♥

Escribir trabajos bien organizados

Esta estrategia con tres pasos enseñará a su hija a escribir un trabajo claro y bien organizado.

1. Elige el tema

Digamos que su hija tiene que escribir sobre un animal. El proceso será más divertido si elige un animal que le resulta interesante y su entusiasmo se reflejará en lo que escriba.



2. Formula preguntas

¿Qué quiere averiguar su hija sobre su tema? Si se ha decidido por los pingüinos, podría investigar qué comen o cuántos huevos ponen cada vez. Podría escribir cada pregunta en una ficha de cartulina.

3. Reúne información

Su hija puede leer sobre los pingüinos en los libros de la biblioteca o en la red. Según investiga, le conviene rellenar cada ficha con datos. Podría escribir la información sobre la dieta de un pingüino en una ficha y sobre sus crías en otra. *Consejo:* Puede usar cada ficha para escribir un párrafo de su trabajo.♥

P & R Atención al acoso

P: Mi hijo regresa del colegio con cardenales. Dice que se cae en el recreo, pero a mí me preocupa que lo estén acosando. ¿Qué debo hacer?

R: En primer lugar, hable con su maestra. Dígale lo que ha observado y pregúntele si está al tanto de algún accidente durante el recreo. Si no lo está, explíquele que le preocupa el acoso y pídale que preste atención.

Luego pregúntele a su hijo si alguna vez se ha sentido en peligro en la escuela o si ha visto que lastiman a un niño o se burlan repetidamente de él.



Explíquele también que si alguien le hace daño a él o a otra persona debe buscar inmediatamente la ayuda de un adulto. Al fin y al cabo el acoso no es un problema al que tenga que hacer frente solo y puede empeorar si los adultos no intervienen.

Una vez que rompa el hielo, es probable que su hijo se abra. Si reconoce que sufre acoso, reúnanse con la maestra y

hagan un plan para eliminar el acoso. Y si no lo sufre, la maestra estará al tanto de la situación y puede alertarlos a ustedes si observa acoso en la escuela.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Febrero de 2020



NOTAS BREVES

A medir

¿Quién puede medir la “oruga” más larga? Su hija puede practicar medidas con este juego. Lancen por turnos un dado. Midan con una regla una “oruga” de arcilla igual al número que han sacado (si sacan un 2, hagan una oruga de 2 pulgadas de largo). Añadan trocitos a su oruga en cada turno. Gana la jugadora con la oruga más larga al cabo de cinco lanzamientos.

Hagan tiempo para comer en familia

Los estudios demuestran que las comidas en familia influyen positivamente en el bienestar de su hijo y contribuyen a que vaya bien en sus estudios. Echen un vistazo a sus horarios cada domingo para hallar horas a las que todos puedan comer juntos. Si uno de los padres sale tarde de trabajar los miércoles y no puede hacer la cena, por ejemplo, disfruten juntos de un buen desayuno.

¿SABÍA USTED?

El asma es la causa principal de las ausencias a clase. Si su hija tiene asma (o cualquier otra enfermedad crónica), consulte con su doctora y con la enfermera de la escuela cómo asegurar la buena asistencia y la buena salud. Por ejemplo, podría evitar detonantes como el polvo y el moho y tomar la medicación como se lo indiquen.

Vale la pena citar

“El día más desperdiciado es uno sin risa”. e. e. cummings

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántas letras hay en el abecedario?

R: Diez:
(a-b-e-c-e-
d-a-r-i-o).



Nos respetamos

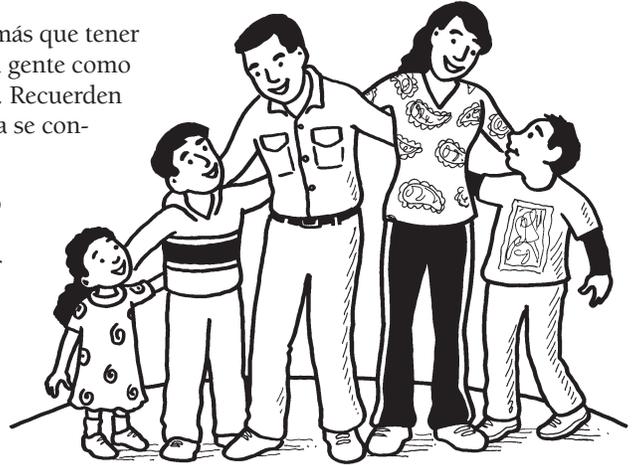
Ser respetuoso es mucho más que tener buenos modales: es tratar a la gente como nos gustaría que nos trataran. Recuerden estas ideas para que su familia se centre en el respeto.

Usen un tono pacífico

Es un hecho comprobado que los gritos suelen producir más gritos. Dígale a su hijo que hable en un tono normal para mostrar respeto a la persona a quien se dirige y a todos a su alrededor. Si empieza a gritar, háblele susurrando. Lo más probable es que baje su voz para hablar con el mismo volumen de usted. Si le grita desde otra habitación, espérese hasta que venga donde está usted para que aprenda que usted no responde a los gritos.

Eviten las conjeturas

Su hijo puede respetar los sentimientos de los demás otorgándoles el beneficio de la duda. Por ejemplo, animelo a que exprese de otra manera una acusación como “¿Quién se ha llevado mi botella de agua?” Podría preguntar en cambio: “¿Ha visto alguien mi botella de agua?” Esto es más



respetuoso porque nadie se sentirá acusado u ofendido.

Acepten opiniones diferentes

Representen con su hijo maneras de respetar opiniones que son distintas a las suyas. Podría empezar una frase con “Eso es una manera de verlo, pero yo creo que...” o “Mucha gente estaría de acuerdo contigo. En mi opinión...” Si una conversación se agita, podría decir sencillamente “Pongámonos de acuerdo en que no estamos de acuerdo y hablemos de otra cosa”.♥

Mi caja de herramientas de estudio

Desarrollar hábitos de estudio sólidos ahora ayudará a su hija en la escuela primaria y durante el resto de sus estudios. Sugíerale que añada estas herramientas a su caja de herramientas de estudio.

● **Color:** Que su hija use resaltadores para asignar un código de color a sus notas a fin de referirse a ellas con facilidad. Podría resaltar las fechas en amarillo, los nombres de personas en rosa y los términos de vocabulario en azul.

● **Grabaciones:** Anime a su hija a hacerse preguntas sobre el material y grabarse mientras las hace. Podría dar al “play” para escuchar las preguntas y a “pause” para dar cada respuesta.

● **Papelitos adhesivos:** Su hija podría escribir en un papelito adhesivo una frase resumiendo cada sección del libro de texto y luego usar las notas para marcar la sección.♥

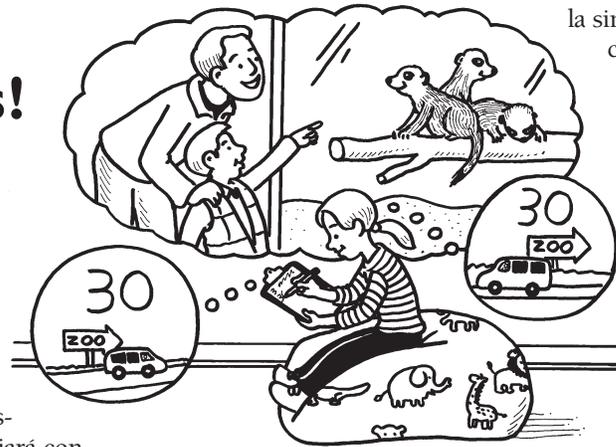


¡Así uso las matemáticas!

Dele a su hija razones de la vida diaria para usar las matemáticas: verá la relación entre lo que aprende en la escuela y lo que disfruta en la vida cotidiana.

Hagan trabajos manuales.

Es posible que a su hija le guste hacer punto o pulseras de la amistad. En cada caso contará y trabajará con secuencias. Podría también explorar las formas y



la simetría con mosaicos de papel de seda o con origami. Pregúntele cuál ha sido su experiencia matemática en su proyecto.

Ejemplos: “La secuencia para este gorro es 2 puntos del derecho, 2 del revés, 2 del derecho, 2 del revés”. “Mi mosaico tiene hexágonos, triángulos rectos y trapecoides”.

Planeen una salida. Tanto si hacen mandados como si van al zoo, su hija puede usar las matemáticas para planear su horario. Digamos que tienen tres horas para un viaje al zoo.

Su hija quiere ver los loros y su hermano quiere visitar las suricatas. Pídale que

calcule cuánto les llevará el viaje de ida y vuelta al zoo y que averigüe cuánto tiempo pueden pasar en cada sección. Recuérdele que deje tiempo para caminar de una parte a otra. ♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Un vocabulario expresivo

“Dibuja un pájaro magenta con una pléthora de lunares y una cola estrafalaria tocando la armónica”. ¿Sabría su hijo qué dibujar si le diera esas instrucciones? Hagan este entretenido proyecto para ayudarlo a que aprenda nuevas palabras.

1. Echen un vistazo a un libro o a una revista y elijan las palabras que les resulten interesantes.

2. Escriban cada palabra en una tira de papel y mezclen las tiras en un cuenco.

3. Saquen por turnos tres palabras del cuenco y úsenlas

para describir algo y que la otra persona lo dibuje.

Nota: Consulten el diccionario si no saben lo que significa la palabra.

4. Dígale a su hijo que le describa su imagen: así practicará las palabras nuevas. ♥



DE PADRE A PADRE

Buen comportamiento en clase

Ayer recibí un correo electrónico de la maestra de mi hijo Simon que me dijo que lo tuvo que cambiar de sitio porque habla mucho en clase. Le contesté para preguntarle si debía imponer también en casa consecuencias a su comportamiento.

Mrs. Roberts me dijo que me había escrito porque quería que Simon supiera que ella y yo formamos un equipo para ayudarlo a triunfar en sus estudios. No me estaba pidiendo que lo castigara, pero me sugirió que hablara con él.

Simón se quejó y dijo que eran sus amigos los que empiezan las conversaciones. Yo le recordé que no es necesario que conteste y le pregunté qué podría hacer la próxima vez. Me contestó que mantendrá los ojos fijos en la maestra o en su trabajo y hablará con sus amigos en el recreo.

Me alegro de que la maestra me dijera lo que está sucediendo. Ahora estaremos en contacto para ayudar a Simon a que se porte mejor en el futuro. ♥



P & R La revisión del IEP de su hija

P: Tengo una reunión el mes que viene para revisar el Programa de Educación Individual (IEP) de mi hija. ¿Qué me aconsejan para que me prepare?

R: Lo primero es saber qué hay en el IEP de su hija. Pida una copia si no tiene una. Contiene mucha información así que, antes de la reunión, procure leer sus objetivos y sus adaptaciones

(herramientas y estrategias para ayudarla). Escriba preguntas sobre lo que no entienda y pida explicaciones durante la reunión.

Anote también lo que quiera contarle al equipo del IEP sobre su hija. Tal vez le cuesta hacer los deberes de ciertas materias o a veces se siente abatida.

Finalmente, tome notas durante la reunión. Así puede referirse a lo que escribió y consultar con los maestros de su hija. ♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Marzo de 2020

NOTAS BREVES



Lógica de cara o cruz

Este acertijo animará a su hija a pensar con lógica. Cada miembro de su familia hace una línea con cuatro centavos con las caras hacia arriba. El reto es convertir las todas en cruz. ¿Con qué condición? Voltar exactamente tres centavos cada vez. ¿Quién puede hacerlo en el número menor de intentos?

Un día en la vida

¿Cómo sería la vida si su hijo fuera un zapato? ¿Y una bicicleta? Sugíerale que escriba una entrada de diario desde el punto de vista de un objeto. Anímelo a que imagine y escriba detalles sobre lo que verían, oírían, sentirían y pensarían el zapato o la bici.

Planes para el verano

Los campamentos de verano y otros programas estivales se llenan en seguida. Si busca uno para su hija, procure apuntarla pronto. Infórmese en su escuela sobre los programas existentes, algunos podrían ser gratuitos dependiendo de sus ingresos. Busquen también en el catálogo o el sitio web del departamento de parques y recreo programas veraniegos que se ajusten a los intereses de su hija.

Vale la pena citar

“Lo bonito de aprender es que nadie te lo puede quitar”. *B. B. King*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué consigues si cruzas un puercoespín con un caimán?

R: No lo sé, pero probablemente no es buena idea darle un abrazo.



Triunfo en los test estandarizados

Para hacer bien los test estandarizados hay que empezar antes de que la maestra de su hija diga “Pueden empezar”. Refuerce la confianza en sí misma de su hija y contribuya a que se esfuerce al máximo con estos consejos.

Concéntrate en los deberes

Los hábitos de trabajo que su hija usa a lo largo del año son los mismos que necesitará el día del test. Ayúdela a que tenga una lista de lo que hace bien cuando hace los deberes, por ejemplo comprobar dos veces las respuestas de matemáticas o corregir su redacción. La noche antes del examen puede “animarse” repasando su lista.

Pon a prueba una estrategia

Que su hija practique sin estrés una estrategia clave para hacer exámenes. Inventen preguntas imaginarias como “¿Cuál es la comida favorita de un unicornio?” Hagan una lista de respuestas, incluyendo una que sea “correcta” (A: gotitas de arcoíris), una que parezca equivocada (B: carbón) y dos que parezcan posibles (C: pasta, D: pizza). Aunque la pregunta no es real, la estrategia sí lo es: eliminar las respuestas



obviamente equivocadas y luego usar su instinto inicial para las opciones restantes.

Practica el teclado

Si su hija va a tomar los test con una computadora, ayúdela a practicar el uso del teclado. Podría escribir una historia que ha escrito o enviar un correo electrónico a un familiar, por ejemplo. Practicará la mecanografía usando teclas especiales (*shift*, *enter*) y apuntar y hacer clic con el ratón en mandatos (guardar, enviar). *Consejo:* ¿No tienen computadora en casa? Vayan a la biblioteca donde puede usar una gratis. ♥

Deportes: Una actitud ganadora

A todo el mundo le gusta ganar. ¿Y perder? No tanto. En cualquier caso, he aquí modos de que su hijo tenga espíritu deportivo al margen del resultado:

- Anímense mutuamente cuando suceda algo bueno (“¡Bien jugado!”) y compadézcanse en caso contrario (“¡Conseguirás la siguiente!”).
- Cambie el modo de pensar de su hijo. En vez de concentrarse en llegar el primero o en marcar más goles que nadie, sugíerale que se esfuerce por superar su mejor resultado hasta el momento.
- Cuando vean juntos deportes, indíquele ejemplos de deportividad. Tal vez su jugador favorito de baloncesto ayuda a un contrincante que se ha caído. ♥



Aprender en familia

Mantenga el entusiasmo de su hijo por aprender convirtiéndolo en asunto de familia. Con estas ideas verá que aprender es algo que hará toda su vida.

Entrevistar a familiares.

Su hijo puede aprender de los familiares que recuerdan haber vivido cierto acontecimiento o período que está estudiando en historia. La familia entera puede reunirse para escuchar la experiencia de un abuelo que vio en la tele el primer alunizaje.



Dar una lección. ¡Que su hijo sea el maestro! Digamos que está estudiando en ciencias los estados de la materia. Podría ayudar a cocinar e indicar que el agua se convierte en gas (vapor) al hervir. O bien podría hacer paletas heladas para demostrar que el agua se convierte en sólido en el congelador.

En marcha. Realicen salidas familiares relacionadas con lo que estudia su hijo. Un concierto de la orquesta del instituto ofrece la ocasión de que escuche a músicos más experimentados tocando los instrumentos que usa en la clase de música. Si está aprendiendo maneras de proteger el medio ambiente, participen en familia en una limpieza de la cuenca fluvial de su localidad.♥

DE PADRE A PADRE

Habilidad con el dinero

La primera vez que un familiar envió a mi hija Lauren una tarjeta regalo, se la gastó al instante. Se me ocurrió que quizá le resultaría más difícil disponer del dinero en efectivo que de un trozo de plástico. Así que la siguiente vez que le enviaron una tarjeta regalo, se la cambié por billetes y monedas.

Lauren puso el dinero en un frasco en su cómoda y rotuló el frasco con la cantidad. Ahora, cuando

vamos a la tienda, piensa con cuidado si quiere sacar de su frasco dinero para un paquete de naipes de intercambio o un emoticón de peluche. Si lo hace, puede sacar el dinero antes de ir de compras y escribe el nuevo total en el frasco.

Hasta el momento la estrategia da resultados. Lauren “ve” inmediatamente cuánto gasta y no quiere que su frasco se vacíe. ♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Laboratorio de ingeniería

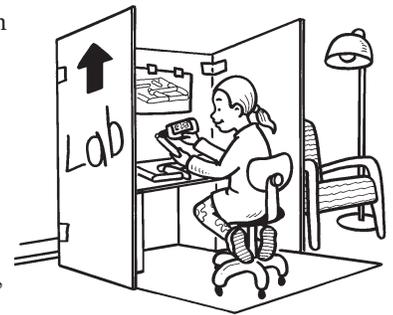
Dele libertad a su hija en su propio “laboratorio” de ingeniería donde puede diseñar objetos y resolver problemas que surjan al construirlos. Sigán estos pasos.

1. Reúnan materiales. Ayude a su hija a recoger objetos de uso doméstico, materiales de manualidades y cosas del cajón de reciclaje para sus proyectos de ingeniería. *Ejemplos:* gomas elásticas, globos, fichas de cartulina, palitos de manualidades, cinta adhesiva, pegamento, cuerda, botellas, cajas.

2. Piensen en posibles proyectos. Hagan una lista de aparatos que podría diseñar en su laboratorio. ¿Puede imaginar una forma de crear un barco impulsado por globos? O tal vez se le ocurra una idea para construir un laberinto con canicas.

3. Pongan manos a la obra. Anime a su hija a que ponga su laboratorio en un rincón del cuarto de estar, que elija un proyecto de su lista y que empiece a hacerlo.

Idea: Inspiren nuevos proyectos y soluciones sugiriéndole que añada materiales de vez en cuando, por ejemplo plástico de burbujas o trozos de un fideo de piscina.♥



P & R La ansiedad en los niños

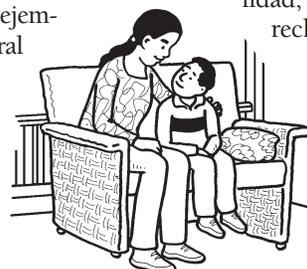
P: He oído que a algunos niños se les diagnostican desórdenes de ansiedad. Mi hijo se suele preocupar mucho.

¿Cómo puedo ver la diferencia entre una preocupación normal y un problema serio?

R: Algo de ansiedad es simplemente parte de la vida diaria. Por ejemplo, es perfectamente natural que su hijo esté nervioso si tiene que dar una presentación en clase o que se preocupe porque un amigo está enojado con él por una discusión.

Con un desorden de ansiedad, esos sentimientos interrumpen la vida cotidiana. Hable con el médico de su hijo si observa síntomas que incluyen problemas de sueño, pérdida de apetito, dolores de estómago y de cabeza sin explicación, irritabilidad, dificultad para concentrarse y rechazo de las actividades normales.

Si el doctor sospecha que existe un desorden de ansiedad, quizá envíe a su hijo a un terapeuta que buscará con él nuevas maneras de reaccionar a las cosas que le preocupan.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X